Вы Энергичны, Экспрессивны, а танцы - Ваша Страсть?

центр обучения FitnessPRO

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ:

SALSA - BACHATA - MERENGUE - REGGAETON
КУБИНСКАЯ РУМБА

18,19 АПРЕЛЯ, г. ШЫМКЕНТ

Сертифицированный Тренинг - Work-Shop
«ИНСТРУКТОР ТАНЦЕВАЛЬНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ. КУБИНСКИЕ ТАНЦЫ. СОЛО»

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ: Татьяна Салатина - Мастер-тренер, презентер республиканских и международных фитнес конвенций по направлениям Reggaeton, Cuban Dance, Hip-hop. Преподаватель кубинских социальных танцев в фитнес формате. Призер чемпионатов г. Алматы по Сальсе, Королева Реггетона.

18. 04:
10^{00}-14^{00} : *SALSA Basic*
15^{00}-19^{00} : *REGGAETON*

19. 04:
10^{00}-14^{00} : *SALSA Shine+Footwork*
15^{00}-19^{00} : *BACHATA*

СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИНГА:

1. История кубинских танцев
2. Работа с музыкальным сопровождением
3. Изучение и отработка базовых шагов, модификаций
4. Принципы объединения шагов в связки
5. Вариации работы руками, корпусом, footwork (Lady Style)
6. Работа над артистичностью и энергетикой урока
7. Создание и презентация собственного мастер-класса
8. Мастер классы от Татьяны



Адрес: студия танцев «Дуэт» ул. Калдаякова, уг. пр. Республики, в здании магазина Хаят

Запись на обучение: ***+7 778 1882 989 +7 777 0123 763***
fitnessPROok@gmail.com