

ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ FITNESSPRO
ПРИГЛАШАЕТ НА СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
СЕМИНАР
ИНСТРУКТОР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

ПРОГРАММА:

- БАЗОВАЯ ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СИЛОВОГО ТРЕНИНГА
- АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ, БИОМЕХАНИКА
- СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ СОСТАВЛЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПРОГРАММ
- ОСНОВЫ ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА
- КОНТРОЛЬ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ
- ПРАКТИКА В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ
- АТТЕСТАЦИОННЫЕ ЭКЗАМЕНЫ

24 - 30 Августа

ОБЪЕМ: 40 часов.

СТОИМОСТЬ: 70 000 тг.

**МЕСТО: ФЦ "Fitness Prestige",
г. Алматы.**

ИНФОРМАЦИЯ И РЕГИСТРАЦИЯ

+7 (701) 748 0816

+7 (777) 012 3763

fitnessprook@gmail.com

ПОДРОБНО НА **FITNESSPRO.UCOZ.NET**
ПРИВОДИ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙ СКИДКИ 10-40%

